

## 'Liefde kust alles wakker'.

Voor liefdespartners die hun liefde levend willen houden, die behoefte hebben aan verdieping, aan voeding, aan inzichten, aan tijd samen om antwoorden te vinden op waar het schuurt tussen jullie. Voor hen die beseffen dat relateren een werkwoord is ☺

### Kernwoorden:

Ontrafelen, herinneren, doorvoelen, plek, respect, thuiskomen, voeding, communicatie, verfrissen, licht en levendig, koestering, veilig verbinden, rouw, grenzen, plezier, openhartig, ontdekken, raakbaar, ik-jij-wij, aandacht, verwonderen, ontroering, vergeven, ontmoetingsruimte, overgave, waarachtigheid, intimiteit, naar wetende liefde .....

### Wat kunnen jullie verwachten?

Een programma op maat, passend bij jullie wensen en thema's, met bijvoorbeeld:

- Het terug blikken naar ieders geschiedenis om te onderzoeken waar de thema's die er *nu* spelen, hun oorsprong zouden kunnen vinden. Met behulp van dynamische opstellingen, gaan we opnieuw 'ordenen', zodat jij jouw juiste plek weer kunt vinden en innemen. Oud zeer en verstrikkingen worden opgehelderd, verantwoordelijkheden teruggegeven en je eigen plek kan worden ingenomen.
- Terugblikken naar ieders levenservaringen, zowel fijne als moeilijkere. We nemen tijd en ruimte om met elkaar te delen, open en benieuwd te zijn naar elkaar, elkaar te ontmoeten in de belevingen.
- Wanneer jullie een samengesteld gezin zijn, dan kijken we ook naar de eerdere relaties en gezinssituaties. Daarin kijken we wie welke verantwoordelijkheid draagt (of juist niet) en zoeken we ook naar de juiste ordening. Want alleen dan kan de liefde tussen jullie stromen.
- Jullie leren zien waar er afweer speelt, welke manieren je inzet om jezelf te beschermen, waar de 'overlever' in jou aan zet is, welke overtuigingen hij/zij heeft en hoe hij/zij zich gedraagt. En welk effect hij/zij heeft op je partner.
- Als partners spiegel je alles van elkaar; je gaat herkennen waar er projecties in het spel zijn.
- Je ontdekt en ontmoet het kind-deel in jou.
- De triggers tussen jullie worden zichtbaarder en ook hoe ieder daarop reageert.
- Gevoelens en behoeften die er bij ieder persoonlijk zijn komen meer boven water.
- Ervaringen met intimiteit en seksualiteit willen waarschijnlijk ook graag aandacht, hiervoor maken we samen een veilige ruimte.
- We bespreken verwachtingen naar elkaar en de relatie, kijken hoe reëel deze zijn en stellen deze zo nodig bij.
- Jullie ontdekken wat ieders persoonlijke leertaak is in deze relatie.
- Jullie gaan het belang zien van het jezelf en de ander (inclusief zijn/haar familie) te eren en te respecteren. Hierdoor wordt je milder in de communicatie.
- Jullie ontwikkelen samen een bedding, waarin jullie kunnen toegroeien naar een veilige volwassen verbinding. En soms, hoe pijnlijk ook, misschien een toegroeien naar het besluit dat afscheid nemen van elkaar en van de relatie wellicht meer passend is.

### Mogelijkheid 1

Vorbereiding thuis door ieder apart invullen van een vragenlijst.

Een serie individuele afspraken van 75-90 minuten, frequentie naar behoefte, € 95,- per afspraak.

### Mogelijkheid 2

Vorbereiding thuis door het ieder apart invullen van een vragenlijst en het schrijven van een brief, waarin je vertelt over je wensen en verlangen.

Een ochtendsessie van 09.30 – 12.30 uur en een middagsessie van 13.30 – 17.00 uur, inclusief lunch bij mij.

Een follow-up contact van ongeveer 3 maanden via de mail, waarin jullie vragen kunnen voorleggen en ervaringen kunnen delen. Je krijgt reactie, suggesties en/of oefeningen ter ondersteuning.

Investing per paar € 595,-

Kosten van eventuele vervolgspraken in de praktijk (75-90 minuten) zijn € 95,-

### **Mogelijkheid 3**

Vorbereiding thuis door het ieder apart invullen van een vragenlijst en het schrijven van een brief, waarin je vertelt over je wensen en verlaten.

Eerste dag van 09.30 tot 17.00 uur, inclusief lunch bij mij.

Avond en overnachting in de directe omgeving, waarbij jullie suggesties en/of oefeningen meekrijgen die aansluiten bij jullie thema's.

Tweede dag van 10.00 tot 13.00 uur, tijd voor een lunch bij Hemels in Koningsoord, afronding van 14.30 / 15.00 uur tot 16.30 uur.

Een follow-up contact van ongeveer drie maanden via de mail, waarin jullie vragen kunnen voorleggen en ervaringen kunnen delen.

Investering per paar € 1095,- inclusief lunch eerste en tweede dag, exclusief maaltijd 's avonds en overnachting.

Kosten van eventuele vervolgspraken in de praktijk (75-90 minuten) zijn € 95,-

### **Mogelijkheid 4**

In overleg is er nog veel meer mogelijk, passend bij jullie wensen en omstandigheden, neem vrijblijvend contact op.

### **Praktisch:**

Alle dagen (ook weekend) behalve maandagen en dinsdagen.

Informeer voor mogelijke (gedeeltelijke) vergoeding in de aanvullende verzekering.

Ine van den Heuvel | Praktijk OrigIne

Dom S. Dubuissonstraat 60

5056 HP Berkel-Enschot

0135333722 | 0619419297

contact@orig-ine.nl